



# HABLAR ME AYUDÓ

¿Tal vez se siente abrumado por su situación de vida actual?

Tal vez se siente como simplemente no puedes continuar ¿más?

¿Tal vez se siente necesita beber o usar drogas para sentirse mejor?

## HAY AYUDA DISPONIBLE: MARQUE 211 Y PRESIONE 1

Los servicios de salud del comportamiento incluyen una amplia gama de servicios para personas, niños, parejas y familias que puedan satisfacer sus necesidades.

Con ayuda viene la esperanza

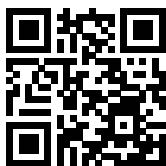
Envíe un mensaje de texto con MDMindHealth al 898-211

**INSCRÍBETE AL SEGURO DE SALUD**

[www.marylandhealthconnections.gov](http://www.marylandhealthconnections.gov)

1-855-642-8572

**POR FAVOR ESCANEA EL CÓDIGO QR CON EL DISPOSITIVO MÓVIL**



¿Necesitas ayuda?  
[pressione.211md.org](http://pressione.211md.org)



Proveedores de el  
Condado de Prince George



Inscríbese en cualquier  
momento  
[marylandhealthconnection.gov](http://marylandhealthconnection.gov)